



Sie wollen Gesundheit und Spaß?

Dann gibt es im Schwimmbad Paternion genau das Richtige!



Es werden Sehnen, Bänder, Knochen und Gelenke wenig belastet und es ist rücken- und gelenkschonend - optimal für die Herz-Kreislaufgesundheit

Aqua Fitness eignet sich für alle Altersgruppen und ist ein effektives Ganzkörpertraining.

Es stärkt Kraft und Ausdauer, reduziert den Körperfettanteil und erhöht die Beweglichkeit und verbessert Kondition und Koordination.

WANN?

Termine 2026

Mo 20.07. Do 30.07.
Di 21.07. Mo 03.08.
Do 23.07. Di 04.08.
Mo 27.07. Do 06.08.
Di 28.07. Mo 10.08.
ab 09.00 Uhr

Selbstkostenbeitrag und Dauer

Anfänger	Fortgeschrittene
EUR 50,00	EUR 60,00
40 Minuten	50 Minuten

WO?

Schwimmbad Paternion

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!
Keine Haftung für etwaige Unfälle!**

Anmeldung unter:

Tel: 0650/9352023 - Rosemarie Linder

