

EINE **GRAD-** WANDERUNG

Gut durch die
Sommerhitze mit
dem **Hitzeschutzplan**
des Landes Kärnten

7 TIPPS: SO GEHT ES COOL DURCH DEN SOMMER



Im **Schatten** bleiben



Wohnung **kühl** halten



Ausreichend
Trinken



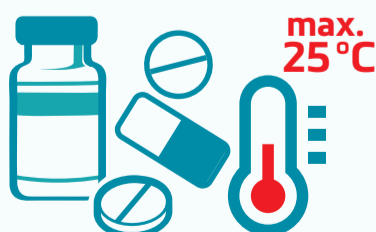
Anstrengung
vermeiden



Leichte Kleidung
und **Sonnenschutz**



Leicht **Essen**



Medikamente: Lagerung
und Wirkung beachten



Weitere Informationen unter:
www.ktn.gv.at > Themen A - Z >
Gesundheit > Umweltmedizin >
Hitzeschutzplan Kärnten