

**Lehrgang
Politische
Bildung
2026/27**



**Der Vorteil
für Frauen
am Weg in
die Politik**

Frauenpower 4.0

Vorwort



Foto: G. Gleiss

Politik lebt davon, dass Menschen ihre Erfahrungen, Ideen und Sichtweisen einbringen. Politik beginnt dort, wo Menschen sagen: Ich möchte etwas bewegen. Frauen übernehmen längst Verantwortung – in Familien, im Beruf, in Vereinen und Gemeinden. Diese Erfahrungen und Stärken müssen auch dort stärker sichtbar werden, wo Entscheidungen getroffen werden. Denn eine Demokratie ist dann stark, wenn Frauen gleichberechtigt mitreden, ihre Themen einbringen und die Zukunft mitgestalten.

Mit dem Lehrgang „Politische Bildung – der Vorteil für Frauen am Weg in die Politik“ wollen wir Frauen ermutigen, diesen Schritt zu gehen. Der Lehrgang vermittelt Wissen, gibt praktische Werkzeuge an die Hand und schafft ein Netzwerk, das stärkt. Ob Gemeindepolitik, Beteiligung, Recht, Medienarbeit oder öffentlicher Auftritt: Wer gestalten will, braucht Orientierung, Selbstvertrauen und Menschen, die einen auf diesem Weg unterstützen.

Ich danke allen Teilnehmerinnen, Absolventinnen, Referent:innen und Partnerorganisationen sowie dem Referat für Frauen und Gleichstellung des Landes Kärnten, die diesen Lehrgang möglich machen. Für den neuen Lehrgang wünsche ich viel Erfolg, wertvolle Begegnungen und vor allem den Mut, die eigene Stimme einzusetzen.

Herzlichst, Ihre Frauen- und Gleichstellungsreferentin

LRⁱⁿ Marika Lagger-Pöllinger



Foto: Jasmin Lopez

Die nächsten Gemeinderatswahlen stehen vor der Tür! Und damit untrennbar verbunden die nächste große Chance, den Frauenanteil in der Kärntner Kommunalpolitik zu erhöhen.

Warum ist es wichtig, sich als Frau politisch zu engagieren? Politische Entscheidungen tangieren uns alle. Sie berühren nahezu sämtliche Lebensbereiche und schaffen Strukturen, die unseren Alltag definieren. Wir Frauen stellen in Kärnten knapp über 50 % der Bevölkerung. Um weibliche Perspektiven in adäquater Weise abgebildet zu wissen, sollte der Frauenanteil in politischen Gremien dementsprechend die Hälfte betragen. Das muss unser Ziel sein!

Auch dieses Jahr bietet das Referat für Frauen und Gleichstellung einen fundierten Lehrgang für Frauen, die durch eigene Beteiligung Politik mitbestimmen möchten oder das bereits aktiv tun. Nützen Sie die Möglichkeit, sich politisch weiterzubilden und zu vernetzen. Denn wer, wenn nicht wir selbst, wird unsere Interessen vertreten?

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst, Ihre Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des Landes Kärnten

Mag.^a Martina Gabriel

Überblick

TERMINE

Kick-off
16.10.2026

Modul 1
14.11.2026

Modul 2
28.11.2026

Modul 3
23.01.2027

Modul 4
27.02.2027

Modul 5
03.04.2027

Closing
09.04.2027

INHALTE | REFERIERENDE

ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG | Frauenreferentin LRⁱⁿ Marika Lagner-Pöllinger, Frauenbeauftragte Mag.^a Martina Gabriel
Interaktives Kennenlernen über die Körpersprache | Andrea Latritsch-Karlbauer

Abläufe und Spielregeln in der EU | Mag.^a Martina Rattinger, MA
Themenabend: **Gender Budgeting: Wer bekommt was – und warum?** | Mag.^a Astrid Malle

Recht – Verfassungsrecht – EU-Recht: Grundlagen | Mag.^a Dr.ⁱⁿ Doris Hattenberger
Themenabend: **Datenschutz-Recht bei Verwaltungsbehörden** | Mag. Gernot Hobel

Rechtliche und finanzielle Rahmenbedingungen der Kommunalpolitik | Mag.^a Doris Burgstaller, Mag. Gernot Hobel
Themenabend: **Starke Frauen im öffentlichen Auftritt** | Andrea Latritsch-Karlbauer

Formen der politischen Mitsprache und Beteiligung | FH-Prof.ⁱⁿ MMag.^a Dr.ⁱⁿ Kathrin Stainer-Hämmerle
Themenabend: **Raumplanung von A – Z** | DIⁱⁿ Sabine Polesnig

Bühne frei! Selbstsicher und selbstbestimmt auftreten | Mag.^a Andrea Krassnig
Social Media erfolgreich und effizient nutzen | Mag.^a Delphine Rotheneder
Themenabend: **Diskussion mit Frauensprecher:innen aller Parteien** | Moderation: Martina Klementin

VERLEIHUNG DER ZERTIFIKATE | Frauenreferentin LRⁱⁿ Marika Lagner-Pöllinger, Frauenbeauftragte Mag.^a Martina Gabriel
Feedback: Was hat sich durch den Lehrgang verändert?
Stark in die Zukunft – Stärkung der individuellen Körpersprache | Andrea Latritsch-Karlbauer



Module

KICK-OFF

Freitag, 16. Oktober 2026 | JGH Cap Wörth – Festsaal, Velden am Wörthersee

16.00–18.00 Uhr | Eröffnung und Begrüßung | Frauenreferentin LRⁱⁿ Marika-Lagger-Pöllinger und Frauenbeauftragte Mag.^a Martina Gabriel

Interaktives Kennenlernen über die Körpersprache | Andrea Latritsch-Karlbauer

Das Wissen um die eigenen nonverbalen Stärken ist Garant für eine gelungene Kommunikation. Mittels interaktivem Einstieg über die Körpersprache, den Humor und die persönliche Begegnung erfahren Sie mehr über Ihre Wirkung auf andere. Nicht nur Worte zählen, sondern auch das, was Ihr Körper dazu sagt.

MODUL 1

Samstag, 14. November 2026 | JGH Klagenfurt – Großer Saal, Klagenfurt am Wörthersee

9.00–16.00 | Abläufe und Spielregeln in der EU | Mag.^a Martina Rattinger, MA

Erläuterung der Rolle Kärntens im EU-Gesetzgebungsprozess und inwieweit auch eine kleine Region Europas, wie z. B. Kärnten, gehört und seine Interessen auf europäischer Ebene vertreten werden. Sie erhalten einen kurzen Überblick des Gesetzgebungsprozesses im Allgemeinen und lernen Mitwirkungsmöglichkeiten anhand von Beispielen kennen.

16.30–18.30 | Themenabend: Gender Budgeting: Wer bekommt was – und warum? | Mag.^a Astrid Malle

Keine Angst vor dem Budget! Warum Gender Budgeting demokratiepolitisch relevant ist und wie Budgets Geschlechterverhältnisse reproduzieren oder verändern. Anhand konkreter Beispiele aus Kommunalpolitik, Bildung, Pflege und Infrastruktur lernen Sie, wie geschlechtergerechte Budgetanalyse funktioniert. Einfache Tools helfen dabei, Budgets kritisch zu lesen, blinde Flecken aufzuspüren und erste Schritte zu entwickeln, die Gleichstellung nicht nur versprechen, sondern tatsächlich finanzieren.

MODUL 2

Samstag, 28. November 2026 | JGH Klagenfurt – Großer Saal, Klagenfurt am Wörthersee

9.00–16.00 | Recht – Verfassungsrecht – EU-Recht: Grundlagen | Mag.^a Dr.ⁱⁿ Doris Hattenberger

Rechtsbegriff, Funktionen und Stufenbau der Rechtsordnung; Verfassungsrecht, Gesetzgebung, Verwaltung;
Europäische Union: Entstehung, Institutionen, EU-Recht und dessen Wirkungsweise.

16.30–18.30 | Themenabend: Datenschutz-Recht bei Verwaltungsbehörden | Mag. Gernot Hobel

MODUL 3

Samstag, 23. Januar 2027 | JGH Klagenfurt – Großer Saal, Klagenfurt am Wörthersee

09.00–12.00 Uhr | Rechtliche und finanzielle Rahmenbedingungen der Kommunalpolitik, Teil 1 | Mag.^a Doris Burgstaller

13.00–16.00 Uhr | Rechtliche und finanzielle Rahmenbedingungen der Kommunalpolitik, Teil 2 | Mag. Gernot Hobel

In Teil 1 und Teil 2 lernen Sie anhand von Praxisbeispielen die wichtigsten Organisationsstrukturen der Gemeinde lt. Kärntner Allgemeiner Gemeindeordnung kennen. Sie erfahren wie Gemeinderatssitzungen optimal vorbereitet, durchgeführt und dokumentiert werden und welche Mittel und Instrumente Ihnen in der Gemeindeaufsicht, im Budget, bei Rechnungsabschluss, in der Kontrolle und in Ausschüssen zur Verfügung stehen.

16.30–18.30 Uhr | Themenabend: Starke Frauen im öffentlichen Auftritt | Andrea Latritsch-Karlbauer

Module

MODUL 4

Samstag, 27. Februar 2027 | JGH Klagenfurt – Großer Saal, Klagenfurt am Wörthersee

09.00-16.00 Uhr | Formen der politischen Mitsprache und Beteiligung | FH-Prof.ⁱⁿ MMag.^a Dr.ⁱⁿ Kathrin Stainer-Hämmerle

Sich einmischen und mitmischen bei politischen Entscheidungen ist auf viele Arten möglich. Manche entsprechen ohnehin nur einer Scheinbeteiligung, viele sind für Frauen weniger geeignet, bei anderen tappen wir noch gerne in Fallen. Diese zu erkennen und zu vermeiden sowie eine strategische Vorbereitung Ihrer nächsten Schritte in der Politik erarbeiten Sie interaktiv im Rahmen dieses Workshops.

16.30-18.30 Uhr | Themenabend: Raumplanung von A – Z | DIⁱⁿ Sabine Polesnig

Derzeit stehen die Gemeinden jedoch vor großen Herausforderungen. Bodenschutz, Leerstand, Zersiedelung und nachhaltige Energiegewinnung sind Themen, die sehr stark bewegen. Daher ist es umso wichtiger, die Werkzeuge in der Raumplanung als Politikerin zu verstehen und sie richtig einzusetzen. Örtliche Entwicklungskonzepte, Flächenwidmung, Bebauungsplanung und Energieraumplanung sind wesentliche Bestandteile, um eine Gemeinde Zukunftsfit zu entwickeln.



Führung durch den Kärntner Landtag

Termin wird mit den Teilnehmerinnen abgestimmt

Herzstück der Besichtigung ist der Plenarsaal, ein Symbol für Demokratie. Mehr als die Hälfte der Bevölkerung sind Frauen. Daher kann und darf Politik nicht mehrheitlich von Männern bestimmt werden. Frauenpolitik ist wichtig für die ganze Gesellschaft. Das wussten bereits die Pionierinnen, die hart für politische Mitbestimmung kämpften und Vorbildwirkung haben. Auch heute, in Zeiten großer Veränderungen, ist aktive Frauenpolitik notwendiger denn je, denn jeder Stillstand bedeutet einen Schritt zurück.

MODUL 5

Samstag, 03. April 2027 | JGH Klagenfurt – Großer Saal, Klagenfurt am Wörthersee

9.00–12.00 Uhr | Bühne frei! Selbstsicher und selbstbestimmt auftreten | Mag.^a Andrea Krassnig

Wir legen den Fokus auf Ihre Stärken, Talente, Fähigkeiten und Ressourcen. Sie erkennen, wie Ihnen ein authentischer und selbstsicherer Auftritt gelingen kann und Sie lernen, persönliche Angriffe gelassen zu nehmen. Freuen Sie sich auf Ihren Auftritt vor Publikum.

13.00–16.00 Uhr | Social Media erfolgreich und effizient nutzen | Mag.^a Delphine Rotheneder

Wie kann man die sozialen Medien möglichst effizient und erfolgreich nutzen? Was sind die aktuellen Trends, wie erstellt man professionellen Content und wie reagiert man auf Kommentare, vor allem auf negative? Was sind die Do's & Don'ts im Social Media-Marketing?

16.30–18.30 Uhr | Themenabend: Diskussion mit Frauensprecher:innen aller Parteien | Moderation: Martina Klementin



CLOSING

Freitag, 09. April 2027 | JGH Cap Wörth – Festsaal, Velden am Wörthersee

16.00–18.00 Uhr | Feedback: Was hat sich durch den Lehrgang verändert?

mit Frauenreferentin LRⁱⁿ Marika Lagger-Pöllinger und Frauenbeauftragter Mag.^a Martina Gabriel

VERLEIHUNG DER ZERTIFIKATE

Stark in die Zukunft – Stärkung der individuellen Körpersprache | Andrea Latritsch-Karlbauer

In diesem Abschlussmodul erfahren Sie, wie Sie Kraft und Stärke über Ihre Körpersprache bekommen. Sie erhalten konkrete Tipps, um selbstbewusst Haltung zu zeigen und zu Ihren Inhalten zu stehen. Begeisterung und eine klare, nachvollziehbare Körpersprache sind starke Argumente für einen unvergesslichen öffentlichen Auftritt.

Referent:innen



Foto: Burgstaller

Abt.L.-Stv.ⁱⁿ Mag.^a Doris Burgstaller

Amt der Kärntner Landesregierung
Abt. 3 Sicherheit, Gemeinden und Wasserwirtschaft,
Leiterin UA Rechtliche Gemeindeaufsicht und
Abteilungsmanagement



Foto: Sabine Biedermann

Mag.^a Andrea Krassnig

Persönlichkeits- und Organisationsentwicklerin,
Coach, Prozess- und Veranstaltungsmoderatorin.
Spezialisiert auf Führung, Teams, Veränderung,
Auftritt und Selbstwert



Foto: aau/J. Puch

Ass.-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Doris Hattenberger

Alpen-Adria-Universität Klagenfurt
Institut für Rechtswissenschaften – Forschungs-
schwerpunkte: Öffentliches Recht einschließlich
unionsrechtlicher Bezüge und öffentliches Wirt-
schafts-, Umwelt- und Datenschutzrecht



Foto: Karin Wernig

Andrea Latritsch-Karlbauer

Trainerin und Vortragsrednerin, Expertin für
Körpersprache und authentischen Auftritt. Er-
kennt die Botschaften der Körperhaltung und hilft
Menschen selbstbewusster und mutiger zu werden.



Foto: Erich Varh-Topper

Mag. Gernot Hobel

Kärntner Gemeindebund, Stv. Landes-GF, Autor
bei Manz, Lexis-Nexis und WEKA, Vortragender,
Prüfungskommissär bei Dienstprüfungen der
Kärntner Gemeinden und Gemeindeverbände



Foto: Claudia Hölbling

Mag.^a Astrid Malle

Magistrat Klagenfurt, Frauenbeauftragte, Büro für
Frauen, Chancengleichheit und Generationen.
Feministische Kommunikationstrainerin. Lehrbeauf-
tragte Uni Klagenfurt, NLP-Master, Hypnosetherapeu-
tin, Psychotherapeutin in Fachausbildung



Foto: Simone Attisani

Martina Klementin

Selbstständige Moderatorin, Keynote Speake-
rin „Mission: Mehr Frauen auf die Bühne – so wirst
du zur Bühnenheldin“, Coaching für den selbstbe-
wussten und souveränen Auftritt auf der Bühne,
vor der Kamera, sowie auf Social Media



Foto: Lukas Lorenz

DIⁱⁿ Sabine Polesnig

Amt der Kärntner Landesregierung
Abteilung 7 – Wirtschaftsstandort
Leiterin der UA Fachliche Raumordnung



Foto: @marygoodfoto

Mag.ª Delphine Rotheneder

Unternehmerin, Autorin und Gründerin der Social Media-Agentur Rothi Media. Die gebürtige Wienerin lebt mit ihrer Familie in Klagenfurt und unterstützt seit vielen Jahren Unternehmen und Selbstständige beim Aufbau ihres Social Media Auftritts.



Foto: VBB Kärnten

Mag.ª Martina Rattinger, MA

Amt der Kärntner Landesregierung
Landesamtsdirektion
Bereichskoordinatorin für europäische und internationale Angelegenheiten, Vertreterin des Landes Kärnten in Brüssel



Foto: Prugger

FH-Prof.ª MMag.ª Dr.ª Kathrin Stainer-Hämmerle

Rektorin der FH Kärnten (mit Oktober 2026), Studiengangsleitung & Professur für Public Management FH Kärnten, Professur für Politikwissenschaft, Forschung: Wahl- & Verfassungsrecht, Politische Bildung, Parteienforschung. Lehr- u. Forschungsaufträge der Universitäten Graz, Krems und Klagenfurt

Coaches

Jeder TeilnehmerIn stehen drei kostenlose Coachingstunden (gesamt oder gesplittet) vom 16. Oktober 2026 bis 03. April 2027 zur beruflichen oder persönlichen Weiterentwicklung zur Verfügung. Vereinbaren Sie direkt Ihre Termine:



Foto: S. Gangl

Univ.Do.z. Dr. Andrea Egger

Tel. +43 650 5218272

psi-consulting.at

Spittal an der Drau

Klinische- u. Gesundheitspsychologin, Arbeits-, Rechtspsychologin, allg. beeid. gerichtl. zert. SV

- Visionsarbeit, Denkmuster, Resilienz, Mobbing, Erschöpfung
- Konflikt-, Stress-, Zeitmanagement
- Frauengesundheit und Führungskräftecoaching



Foto: tinefoto

Univ.Lekt. Mag. Gerith Goritschnig M.A

Tel. +43 664 5480260

gentleguidance.at

Klagenfurt am Wörthersee

Coach (ROMPC Master Coach), Mediatorin, Business Consultant

- Teamentwicklung & Leadership
- Veränderungsberatung
- Frauen in Führungspositionen



Foto: Knauder

MMag. Dr. Monika Kanatschnig

Tel. +43 664 1940055

kanatschnig-coaching.at

Klagenfurt am Wörthersee

Wirtschaftspsychologin und zertifizierter Coach

- Persönlichkeitsmarketing und Karrierebegleitung
- Personalcoach: Die ICH-Marke
- Beratung von Führungskräften, Organisationen und Teams



Foto: arco.at

Dr. Heinz Ortner, MBA

Tel. +43 664 3415232

heinz-ortner.com

Klagenfurt am Wörthersee

Coach, Medientrainer, Autor – Sachbuch „Machtmensch“

- Sicherheit für Ihren Auftritt in den Medien und vor Publikum
- Wissen über die Spielregeln in Führungspositionen
- Motivation, sich in die erste Reihe zu stellen



Foto: H. Bauer

Mag. Eduard Wohlfahrt

Tel. +43 699 12362477

www.edwohlfahrt.com

Klagenfurt am Wörthersee

Coaching in Bewegung, Embodiment, Kooperation und Konflikt

- Unternehmensberater
- diplomierter Coach
- Akademischer Mediator

Informationen

Veranstaltungsorte

- Jugend- und Familiengästehaus | JGH Klagenfurt
Neckheimgasse 6 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee
- Jugend- und Familiengästehaus | JGH Cap-Wörth
Seecorso 39 | 9220 Velden am Wörthersee

Lehrgangsorganisation

Amt der Kärntner Landesregierung
Referat für Frauen und Gleichstellung
Völkermarkter Ring 31 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee
T 050 536 34243 | E frauen@ktn.gv.at

Bewerbungsformular

frauen.ktn.gv.at

Bewerbungsschluss

Montag, 21. September 2026 | Begrenzt auf 20 Teilnehmerinnen

Teilnahmegebühr

Der Selbstkostenanteil beträgt € 400,-/Person inkl. Seminarunterlagen sowie Mittagessen (12.00–13.00 Uhr) im jeweiligen JGH. Im Sinn der Kostentransparenz weisen wir darauf hin, dass das Referat für Frauen und Gleichstellung Lehrgangskosten von € 1.756,-/Teilnehmerin übernimmt.

Lehrgangsstipendium

Es besteht die Möglichkeit eines Lehrgangsstipendiums. Die Fördervoraussetzungen für den Selbstkostenanteil sind:
Förderung zu 100 %: Nettoeinkommen bis € 800,-
Förderung zu 50 %: Nettoeinkommen bis € 1.000,-
Förderung zu 25 %: Nettoeinkommen bis € 1.200,-
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Lehrgangsorganisation im Referat für Frauen und Gleichstellung.

Teilnahmebedingungen

Um ein Zertifikat zu erhalten, ist die aktive Teilnahme an mindestens 75 % des Lehrgangs erforderlich.

Kinderbetreuung

Bei Bedarf wird eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten. Dafür ist eine verlässliche Anmeldung mit Namen und Alter des Kindes/der Kinder bis spätestens 7 Tage vor dem nächsten Modul bei der Lehrgangsorganisation notwendig.

Barrierefreiheit

Die Veranstaltungsorte sind barrierefrei. Wenn Sie ÖGS-Dolmetschung oder andere Unterstützung benötigen, kontaktieren Sie: frauen@ktn.gv.at.



Impressum

Amt der Kärntner Landesregierung | Abteilung 4 – Kunst, Kultur und Gesellschaft, Referat für Frauen und Gleichstellung

Völkermarkter Ring 31, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

T 050 536 34243

E frauen@ktn.gv.at | W frauen.ktn.gv.at

Herausgeberin: Referat für Frauen und Gleichstellung, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten

Titelfoto: stock.adobe.com – CarlosBarquero | Layout: Scribblebox e.U.

Druck: Tiebeldruck, 9560 Feldkirchen, Erlenweg 2 | Stand: 2026