



gesunde
gemeinde 



EINTRITT
FREI!

Herzliche Einladung zum Fachvortrag „Heilsame Landschaft – Mentale Gesundheit“

Vortragender: Dr. Georg Lexer

Facharzt für Chirurgie (Viszeralchirurgie) und Thoraxchirurgie,
Prävention am Peintnerhof

Themen:

- Stärkung der mentalen Gesundheit durch die traditionelle Kulturlandschaft in Kärnten
- Abbau von chronischem Stress
- Von der Anspannung in die Entspannung
- Bewegung und Ernährung für mentale Gesundheit

Termin: Donnerstag, 29. Oktober 2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Wo: Gemeinschaftshaus Feistritz/Drau – kleiner Saal

Keine Anmeldung erforderlich!
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Gesunde-Gemeinde Obfrau und Pflegekoordinatorin:
Bettina Egarter

LAND  KÄRNTEN

